

Doping – Worauf muss ich achten?

Kontrollen auch auf kleineren Turnieren

Breiten- und Nachwuchssportler, die keinem Testpool der NADA angehören, können kontrolliert werden.

- in der Ausschreibung nachlesen!

ANTIDOPING

Alle Teilnehmer sind dem aktuellen Anti-Doping NADA-Code verpflichtet.
Info siehe: www.nada.de
Alle Teilnehmer erkennen ausdrücklich den NADA Code in seiner aktuell gültigen Fassung an, zuletzt 2015, und unterwerfen sich insoweit mit ihrer Anmeldung und Teilnahme an dem Turnier der Anwendung der Anti-Doping-Richtlinien der NADA/ der DTU und sind informiert, dass das Anti-Doping-Gesetz vom Dezember 2015 beachtet und eingehalten wird

Auszug aus der Ausschreibung zum Thüringenpokal 2020

Wenn ärztlich angeordnet Medikamente eingenommen werden, muss überprüft werden, ob diese auf der Verbotsliste stehen.

Wo kann ich nachschauen? → NADA med App



Medikament verboten

- ! **Fachärztliches Attest** notwendig
- darf nicht älter als 12 Monate sein
- beim Wettkampf dabei haben

Doping = Einnahme von Substanzen, die auf der Verbotsliste stehen und die Anwendung von verbotenen Methoden (z.B. Blutdoping)

Dopingfallen

Wick Medi Nait
Aspirin Complex
Boxa Grippal
Spasmo-Mucosolvan

Diese scheinbar harmlosen Medikamente enthalten neben erlaubten Substanzen auch verbotene Wirkstoffe, wie Pseudoephedrin.



Deswegen: **Jedes Medikament vor der Einnahme überprüfen!**

Nahrungsergänzungsmittel (NEM)

Vor allem im Internet bestellte Nahrungsergänzungsmittel aus den USA können mit verbotenen Substanzen verunreinigt sein und zu einer positiven Probe führen.

NEM sollten nur bei einem ärztlich festgestellten Defizit und unter ärztlicher Kontrolle eingenommen werden.

- NEM in der Apotheke kaufen
- NICHT im Supermarkt / Drogerie
- NICHT im Internet