

Einladung

„Kirschblüten“ Lehrgang & Familienfest
am Samstag, den 24.02.2018

in der Regelschulsporthalle HBN (Waldstraße)

Ablaufplan:	ab 09:00 Uhr	Einlass in die Sporthalle
	09.30 – 10:30 Uhr	1. Trainingseinheit
	10:45 – 11:45 Uhr	2. Trainingseinheit
	12:00 – 13:00 Uhr	3. Trainingseinheit

Auch dieser Lehrgang zählt als Prüfungsvorbereitung!!!

Für alle Mitglieder, Eltern und Interessierten bieten wir eine

Schnupper-Yoga- Stunde in unserem Dojang an.

09:30 – 11:00 Uhr	Yoga für Anfänger
11:30 – 13:00 Uhr	Yoga für Fortgeschrittene

13:00 – 14:00 Uhr Mittagspause

14:00 – 17:00 Uhr

großes Familienfest für alle Vereinsmitglieder und ihre Familien

mit Hüpfburg, Spielmobil, Spaß und Spannung, Bubble Fußball, Wer hat die beste Reaktion und Ausdauer?, herzhaftes Köstlichkeiten, Kaffee und Kuchen, uvm...

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt!!!

**Wir bitten um Rückmeldung bis 16.02.18,
wer mit wie vielen Personen kommt.**

Mit sportlichen Grüßen
Der Vorstand

PS: Wer möchte einen Kuchen/Torte backen? Meldet euch bitte bei mir
(Tel: 0160/2469341). LG Resi